

Jak przygotować się do zabiegu

Szanowni Państwo

W związku z planowaną operacją uprzejmie prosimy o zapoznanie się z poniższymi informacjami. W razie wątpliwości prosimy kontaktować się z lek. med. Jędrzejem Kosmowskim (+48 607 66 55 67), który jest odpowiedzialny za przygotowanie Państwa do zabiegu operacyjnego.

Zespół lekarzy HalluxCenter

W pierwszej kolejności prosimy odwiedzić swojego **lekarza rodzinnego**, w celu:

1. uzyskania skierowania na badania laboratoryjne
2. wykonania EKG
3. zaszczepienia się na żółtaczkę typu B
4. przypisania recepty na lek nasenny, który przyda się w pierwszych dniach po operacji (sugerujemy jeden następujących: Nasen, Stilnox, Hydroxyzinum lub Estazolam)
5. uzyskania pisemnej zgody na leczenie operacyjne w przypadku gdy leczenie Państwa na jakieś poważne schorzenia przewlekłe.

Badania laboratoryjne potrzebne do operacji:

- morfologia,
- poziom glukozy w surowicy,
- elektrolity w surowicy,
- tzw. koagulologia, czyli APTT i INR,
- CRP,
- grupa krwi,
- przeciwciała anty-HCV
- antygen HBs.

Uprzejmie prosimy, by badania te nie były starsze niż 6 TYGODNI.

Nie ma potrzeby przesyłania nam wyników badań laboratoryjnych ani EKG, chyba, że będą znacząco odbiegały od normy – wówczas prosimy o poinformowanie o tym fakcie lekarza prowadzącego leczenie.

Szczepienie na żółtaczkę

Wskazane jest aktualne szczepienie przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby (typu B).

Co prawda nie jest to wymóg konieczny, jednak w przypadku planowego zabiegu operacyjnego, dobrą praktyką jest zaszczepienie się.

Uprzejmie prosimy zadbać o to, by zabezpieczyć się przed zakażeniem tą niebezpieczną chorobą.

Konsultacje specjalistyczne

Jeśli leczycie się Państwo z powodu innych chorób (np. u kardiologa, diabetologa, neurologa, reumatologa itp.), prosimy uzyskać pisemną opinię od specjalisty o braku przeciwwskazań do leczenia operacyjnego stopy.

Apteka

Proponujemy, by przed zabiegiem zaopatrzyć się w aptece w:

- LEK PRZECIWOBZRĘKOWY np. Aescin (dostępny bez recepty) – 1 opakowanie,
- pakiet GAZIKÓW, BANDAŻY ELASTYCZNYCH (szerokich na 6-10cm) I PLASTRÓW Z GAZĄ,
- PREPARAT DO ODKAŻANIA SKÓRY w aerozolu np. Skinsept, Kodan, (nie Octenisept!),
- mydło antybakteryjne – do kąpieli stóp w dniu operacji,
- lek przeciwbólowy – PYRALGINE,
- WITAMINĘ C w preparacie o przedłużonym uwalnianiu np. CETEBE,
- LEK NASENNY, by komfortowo przespać zarówno noc przed operacją, jak i pierwsze noce po zabiegu (w większości leki nasenne wymagają recepty np. od lekarza rodzinnego),
- MAŚĆ CONTRACTUBEX, która sprawi, że blizny pooperacyjne szybciej się zagoją,
- KOMPRESY ŻELOWE do schładzania operowanej kończyny, w rozmiarze mniej więcej 20x30cm,
- SILIKONOWY SEPARATOR PALUCHA (klin międzypalcowy) w rozmiarze L, który przyda się w okresie pooperacyjnym do rozdzielania palucha od reszty palców,
- ZATYCZKI DO USZU (tzw. STOPERY) – przydatne podczas operacji, by nie słyszeć dźwięków towarzyszących operacji.

W razie infekcji

Zabieg operacyjny nie może być przeprowadzony w przypadku świeżej infekcji np. grypowej.

W razie jej wystąpienia przed zabiegiem, należy odczekać minimum 7 dni po ustąpieniu wszelkich objawów z nią związanych.

Podobnie rzecz się ma w przypadku istniejącej grzybicy stóp lub zakażenia/zapalenia/przetoki w obrębie skóry stóp.

Uprzejmie prosimy wówczas o kontakt z lekarzem prowadzącym leczenie, w celu przesunięcia terminu zabiegu.

Noc poprzedzająca zabieg

Wieczorem dzień przed zabiegiem, około godziny 22:00, prosimy wziąć:

- witaminę C w dawce 1000mg (np. preparat Cetebe 2 kaps.),
- lek nasenny np. Hydroxyzinum, Estazolam, Nasen, Stilnox (przepisany przez lekarza rodzinnego) lub słabiej działającą, ale dostępną bez recepty Melatoninę – operacja jest zawsze dość stresującym wydarzeniem dla człowieka, choćby ze względu na nowe otoczenie, obawy związane ze znieczuleniem czy samym zabiegiem – nie ma sensu męczyć się do późnych godzin nocnych, jeśli można zażyć lek nasenny i dobrze się wyspać przed tym ważnym dniem.

Poranek w dniu zabiegu

Wskazana jest kąpiel stóp w mydle antybakteryjnym celem zmniejszenia ryzyka zakażenia.

Palce u stóp nie mogą być pomalowane lakierem!

Śniadanie

Do Kliniki prosimy o przybycie NA CZCZO (6 godzin bez jedzenia i picia).

Jeśli zabieg zaplanowany jest na godziny popołudniowe, można z samego rana zjeść lekkie śniadanie, z zastrzeżeniem by w miarę możliwości było ono beztłuszczowe (np. owsianka z owocami).

Prosimy zażyć witaminę C w dawce 1000mg (np. preparat Cetebe 2 kapsułki).

Jest to nowe zalecenie dotyczące się wszelkich zabiegów chirurgicznych.

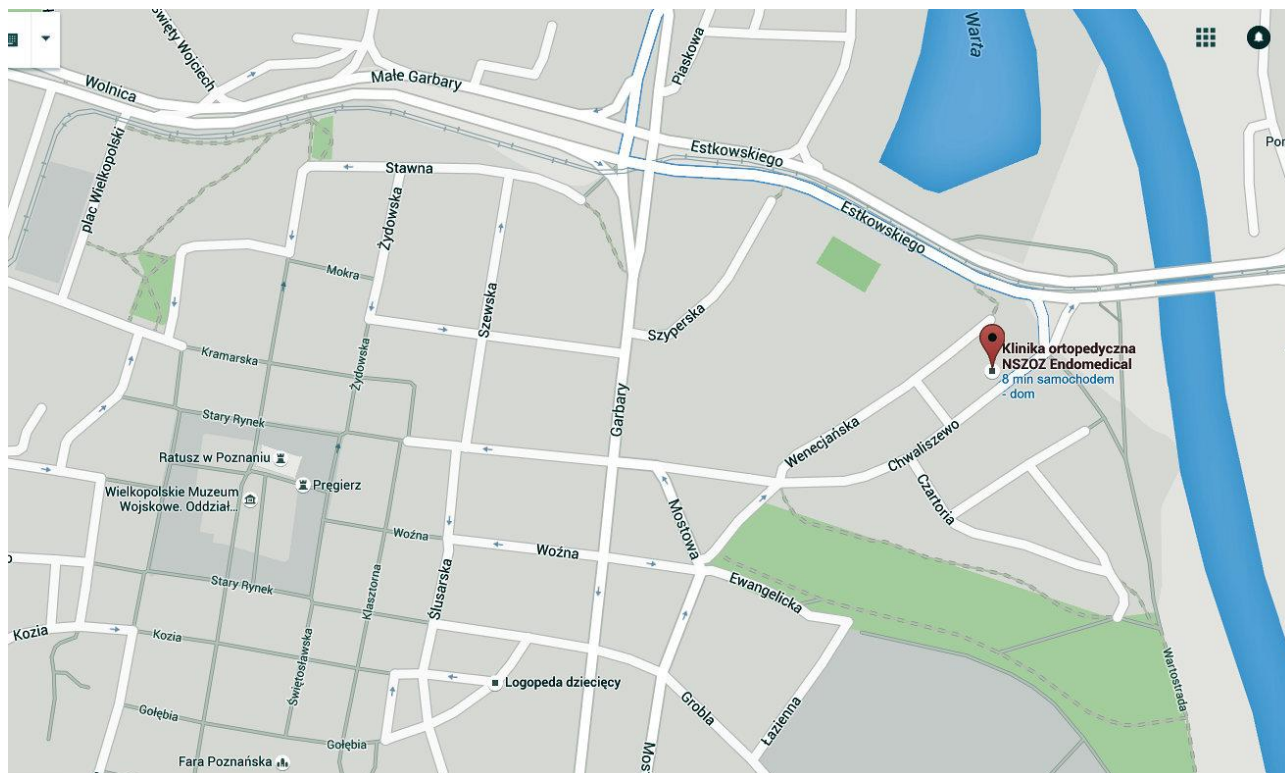
Witamina C jest silnym antyoksydantem i usuwa tzw. wolne rodniki, które powstają w trakcie operacji.

Jeśli przyjmują Państwo na co dzień lekarstwa, należy kontynuować ich zażywanie, także w dniu zabiegu.

Wyjątek stanowią leki zmniejszające krzepliwość krwi:

- POCHODNE ASPIRYNY/POLIPIRYNY (np. Acard) należy odstawić na 7 dni przed zabiegiem,

- KLOPIDOGREL/PLAVIX należy odstawić na 14 dni przed zabiegiem,
- ACENOCUMAROL i WARFIN – należy zamienić w okresie okołoperacyjnym na heparyny drobnocząsteczkowe pod opieką lekarza rodzinnego, internisty lub kardiologa.



Przybycie do Kliniki

Zabiegi operacyjne wykonujemy w ramach współpracy z Kliniką Endomedical (tel.: 61 855 06 62). Klinika mieści się w ścisłym centrum Poznania (300m od Starego Rynku), przy ul.Chwaliszewo 19a. Uprzejmie prosimy o przybycie 1-2 godziny przed planowanym zabiegiem.

Prosimy zabrać ze sobą:

- dowód osobisty,
- aktualne wyniki badań laboratoryjnych i EKG,
- opinie specjalistów (o ile leczycie się Państwo z powodu innych chorób),
- zdjęcia rentgenowskie stóp (na kliszy lub płycie CD),
- kule łokciowe – jedną lub dwie zależnie od własnych preferencji,
- leki, jeśli leczycie się Państwo na schorzenia przewlekłe,
- kompresy żelowe w rozmiarze ok 20x30cm (po jednym na każdą operowaną stopę), które przydadzą się podczas podróży powrotnej do domu,
- piżamę lub koszulę nocną na przebranie,
- zatyczki do uszu (tzw. stopery),

– pogodny nastrój, zdrowy optymizm, zaufanie do naszego zespołu oraz niezachwianą wiarę w sukces leczenia!

Po zajęciu swojego łóżka, uprzejmie prosimy:

- przebrać się w piżamę,
- kompres żelowy (na podróż powrotną) przekazać pielęgniarce do zmrożenia,
- przygotować sobie zatyczki do uszu (stopery),
- wypełnić ankietę anestezyjologiczną i podpisać zgodę na leczenie.